

カーブス
♡健康豆知識♡
2月号♡

筋肉は 天然のコルセット!



痛みがでるのは 寒さのせい...?

それだけではないんです!

腹筋・背筋などの**筋肉**が弱くなると

腰に負担がかかり ゆがみが出て腰痛が起こる

といわれています



✨ お腹まわりの**筋肉**をつけて

✨ 姿勢キープ! 腰らくらく♪



迷っているなら今!!!

12名様限定 00:

無料体験実施中!

* カーブスオリジナル くっフ
プレゼント 由

カーブスそよら鈴鹿白子 059-389-5252